

Spazi multisensoriali e bambini con autismo: esplorando gli effetti connessi al controllo dei cambiamenti sensoriali

Katy L Unwin^{1,2}, Georgina Powell¹ and Catherine RG Jones¹

Abstract

Gli ambienti multisensoriali (anche noti come stanze Snoezelen) sono spazi allestiti con specifici dispositivi che modificano la configurazione senso-percettiva dell'ambiente. Questi spazi sono comunemente utilizzati nelle scuole frequentate dai bambini con autismo, ma la ricerca empirica su come utilizzare al meglio gli ambienti multisensoriali con bambini nello spettro autistico è ridotta.

Basandoci sull'evidenza convergente circa il fatto che i bambini con autismo traggono beneficio dall'aver il controllo, abbiamo testato 41 bambini con autismo (tra cui 8 femmine) di età compresa tra i 4 e i 12 anni (media=8 anni; DS=2,05) che utilizzavano l'ambiente multisensoriale avendo o meno il controllo diretto sui cambiamenti sensoriali.

La codifica comportamentale dei dati video ha mostrato che avere il controllo sui cambiamenti sensoriali era associato a una maggiore attenzione e a una riduzione dei comportamenti motori ripetitivi e stimolatori, dei livelli di attività, delle vocalizzazioni e del linguaggio stereotipato. Comportamento sociale, ansia, emozioni positive e livello di attivazione non risultano significativamente influenzati dalla condizione esplorata.

I nostri risultati dimostrano che il modo in cui viene utilizzato un ambiente multisensoriale può influenzare il comportamento dei bambini con autismo. Inoltre, i dati suggeriscono che fornire ai bambini con autismo il controllo dei cambiamenti sensoriali può aiutare a creare migliori condizioni per l'apprendimento.

[Scarica l'articolo completo dal nostro sito \(in inglese\)](#)

The use of Multi-Sensory Environments with autistic children: Exploring the effect of having control of sensory changes.

Katy L Unwin^{1,2}, Georgina Powell¹ and Catherine RG Jones¹

(¹Cardiff University, UK – ²La Trobe University, Australia)

[Richiedi la traduzione completa dell'articolo scrivendo a: favelliana@libero.it](mailto:favelliana@libero.it)
Non è immediata ma faremo il possibile.

Buona lettura!